



लोक सेवा आयोग

# राप्ती अञ्चल कार्यालय



तुलसीपुर, दाङ ।

## वन रक्षक पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण कार्यक्रम सम्बन्धी सूचना

सूचना नं.८/०७४-७५, मिति:- २०७४/५/२६

यस कार्यालयको वि.नं. ७५१-७५६/०७३-७४(खुला तथा समावेशी), वन सेवा, जनरल फरेष्ट्री समूह, श्रेणी विहीन (प्राविधिक) वन रक्षक पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण (परीक्षा प्रणाली:- प्रयोगात्मक) कार्यक्रम देहायबमोजिम सञ्चालन हुने भएकोले सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

शारीरिक परीक्षण, २०० मि. र ३००० मि. दौड तथा रुख चढ्ने परीक्षा कार्यक्रम सञ्चालन हुने स्थान:- शसस्त्र प्रहरी बल नेपाल युक्ति तालिम महाविद्यालय, बर्दघाट, नवलपरासी ।

पौडी खेल्ने परीक्षा कार्यक्रम सञ्चालन हुने स्थान:- लोटस रिसोर्ट, सुनवल, नवलपरासी ।

सि.नं.	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा कार्यक्रम	दरखास्त बुझाएको जिल्ला	रोल नं.		संख्या	परीक्षा मिति र समय
			देखि	सम्म		
१	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड	दाङ	३००००१	३००८००	८००	२०७४/६/२० विहान ७.०० बजे देखि
	रुख चढ्ने		३००००१	३००८००	२०७४/६/२० को परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२१ विहान ७.०० बजे देखि
	पौडी खेल्ने		३००००१	३००८००	२०७४/६/२१ को रुख चढ्ने परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२१ दिउसो १.०० बजे देखि
२	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड	दाङ	३००८०१	३०१६००	८००	२०७४/६/२१ विहान ७.०० बजे देखि
	रुख चढ्ने		३००८०१	३०१६००	२०७४/६/२१ को परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२२ विहान ७.०० बजे देखि
	पौडी खेल्ने		३००८०१	३०१६००	२०७४/६/२२ को रुख चढ्ने परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२२ दिउसो १.०० बजे देखि

३	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड	दाड	३०१६०१	३०२४००	८००	२०७४/६/२२ विहान ७.०० बजे देखि
	रुख चढ्ने		३०१६०१	३०२४००	२०७४/६/२२ को परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२३ विहान ७.०० बजे देखि
	पौडी खेल्ने		३०१६०१	३०२४००	२०७४/६/२३ को रुख चढ्ने परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२३ दिउसो १.०० बजे देखि
४	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड	दाड	३०२४०१	३०३२००	८००	२०७४/६/२३ विहान ७.०० बजे देखि
	रुख चढ्ने		३०२४०१	३०३२००	२०७४/६/२३ को परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२४ विहान ७.०० बजे देखि
	पौडी खेल्ने		३०२४०१	३०३२००	२०७४/६/२४ को रुख चढ्ने परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२४ दिउसो १.०० बजे देखि
५	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड	दाड	३०३२०१	३०४०००	८००	२०७४/६/२४ विहान ७.०० बजे देखि
	रुख चढ्ने		३०३२०१	३०४०००	२०७४/६/२४ को परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२५ विहान ७.०० बजे देखि
	पौडी खेल्ने		३०३२०१	३०४०००	२०७४/६/२५ को रुख चढ्ने परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२५ दिउसो १.०० बजे देखि
६	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड	दाड	३०४००१	३०४८००	८००	२०७४/६/२५ विहान ७.०० बजे देखि
	रुख चढ्ने		३०४००१	३०४८००	२०७४/६/२५ को परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२६ विहान ७.०० बजे देखि
	पौडी खेल्ने		३०४००१	३०४८००	२०७४/६/२६ को रुख चढ्ने परीक्षामा उतीर्ण हुने परीक्षार्थीहरु	२०७४/६/२६ दिउसो १.०० बजे देखि

७	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड़	दाड	३०४८०१	३०४९०७	१०७	२०७४/६/२६ विहान ७.०० बजे देखि
		सल्यान	३१८००१	३१८४९३	४९०	
		रुकुम	३२१००१	३२१२०३	२०३	
	रुख चढ्ने	दाड	३०४८०१	३०४९०७	२०७४/६/२६ को परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२७ विहान ७.०० बजे देखि
		सल्यान	३१८००१	३१८४९३		
		रुकुम	३२१००१	३२१२०३		
	पौडी खेल्ने	दाड	३०४८०१	३०४९०७	२०७४/६/२७ को रुख चढ्ने परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२७ दिउसो १.०० बजे देखि
		सल्यान	३१८००१	३१८४९३		
		रुकुम	३२१००१	३२१२०३		
८	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड़	रुकुम	३२१२०४	३२२००३	८००	२०७४/६/२७ विहान ७.०० बजे देखि
	रुख चढ्ने		३२१२०४	३२२००३	२०७४/६/२७ को परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२८ विहान ७.०० बजे देखि
	पौडी खेल्ने		३२१२०४	३२२००३	२०७४/६/२८ को रुख चढ्ने परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२८ दिउसो १.०० बजे देखि
९	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड़	रुकुम	३२२००४	३२२२०१	१९८	२०७४/६/२८ विहान ७.०० बजे देखि
		रोल्पा	३२४००१	३२४६०२	६०२	
	रुख चढ्ने	रुकुम	३२२००४	३२२२०१	२०७४/६/२८ को परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२९ विहान ७.०० बजे देखि
		रोल्पा	३२४००१	३२४६०२		
	पौडी खेल्ने	रुकुम	३२२००४	३२२२०१	२०७४/६/२९ को रुख चढ्ने परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/२९ दिउसो १.०० बजे देखि
		रोल्पा	३२४००१	३२४६०२		
१०	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड़	रोल्पा	३२४६०३	३२४७०४	१०२	२०७४/६/२९ विहान ७.०० बजे देखि
		प्यूठान	३२७००१	३२७६९८	६९८	
	रुख चढ्ने	रोल्पा	३२४६०३	३२४७०४	२०७४/६/२९ को परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/३० विहान ७.०० बजे देखि
		प्यूठान	३२७००१	३२७६९८		
	पौडी खेल्ने	रोल्पा	३२४६०३	३२४७०४	२०७४/६/३० को रुख चढ्ने परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/३० दिउसो १.०० बजे देखि
		प्यूठान	३२७००१	३२७६९८		

११	शारीरिक परीक्षण, २००मि. र ३०००मि. दौड	प्यूठान	३२७६९९	३२७८८२	१८४	२०७४/६/३० विहान ७.०० बजे देखि
		जुम्ला	३७०००१	३७००१२	१२	
		कालिकोट	३९२०११	३९२९७८	३४	
		सुर्खेत	३३०००१	३३००२९	२८	
	रुख चढ्ने	प्यूठान	३२७६९९	३२७८८२	२०७४/६/३० को परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/३१ विहान ७.०० बजे देखि
		जुम्ला	३७०००१	३७००१२		
		कालिकोट	३९२०११	३९२९७८		
		सुर्खेत	३३०००१	३३००२९		
	पौडी खेल्ने	प्यूठान	३२७६९९	३२७८८२	२०७४/६/३१ को रुख चढ्ने परीक्षामा उत्तीर्ण हुने परीक्षार्थीहरू	२०७४/६/३१ दिउसो १.०० बजे देखि
		जुम्ला	३७०००१	३७००१२		
		कालिकोट	३९२०११	३९२९७८		
		सुर्खेत	३३०००१	३३००२९		

**परीक्षार्थीहरूले अनिवार्य रूपमा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू :-**

- वनरक्षक पदमा दरखास्त दिएका उम्मेदवारहरूले अनिवार्य रूपमा प्रवेशपत्र लिई उपस्थित हुनु पर्नेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षामा सहभागी हुने उम्मेदवारहरू परीक्षा शुरु हुनु भन्दा ३० मिनेट अगाडि परीक्षा हुने स्थानमा पुगिसक्नु पर्नेछ ।
- हरेक इभेन्टमा सफल उम्मेदवारलाई मात्रै त्यसपछिको इभेन्टमा सहभागी गराइनेछ ।
- परीक्षामा सहभागी हुन आउने उम्मेदवारहरूले आँखा परीक्षण र रड पहिचान सम्बन्धी दोष नभएको नेपाल मेडिकल काउन्सिलबाट स्वीकृत चिकित्सकबाट प्रमाणित गराएको प्रमाण अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु पर्नेछ । अन्यथा परीक्षामा सहभागी गराइने छैन ।
- पहिलो दिन शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण, २०० र ३००० मी. दौडमा सफल भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र भोलिपल्ट रुख चढ्ने र पौडी खेल्ने परीक्षामा सहभागी गराइनेछ ।
- प्रयोगात्मक परीक्षा हुने केन्द्रमा सम्बन्धित विज्ञापनको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण सम्पन्न भैसकेपछि छुट उम्मेदवारलाई सहभागी गराइने छैन ।
- पौडी खेल्नको लागि आवश्यक पर्ने स्वीमिङ कस्टम तथा पोषाक लगायतका सामग्री उम्मेदवार स्वयंले लिएर आउनु पर्नेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणका क्रममा उम्मेदवारका कारण कुनै दुर्घटना भएमा उम्मेदवार स्वयम् जिम्मेवार हुनेछ ।

(दीपककुमार आचार्य)

नायव सुब्बा

(कमल ज्ञवाली)

शाखा अधिकृत

(ओमबहादुर खड्का)

निर्देशक