

**लोक सेवा आयोग**  
**नेपाल शिक्षा सेवा, शिक्षा प्रशासन समूह, शारीरिक शिक्षा उपसमूहको राजपत्राङ्कित तृतीय श्रेणी पदको खुल्ला**  
**प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**  
**तृतीय पत्र (Paper III) : Technical Subject**  
**खण्ड (क) - ३० अंक**

१. खेलकुद विकास एवं सङ्घ संस्था २०%
- १.१ शिक्षा ऐन र शिक्षा नियमावली  
१.२ खेलकुद विकास ऐन, २०४८  
१.३ अन्तर्राष्ट्रिय ओलिम्पिक समिति, अन्तर्राष्ट्रिय पारा ओलिम्पिक्स, अन्तर्राष्ट्रिय स्पेशल ओलिम्पिक्स, नेपाल ओलिम्पिक समिति, नेपाल स्पेशल ओलिम्पिक्स  
१.४ एसियाली खेलकुद  
१.५ साफ खेलकुद  
१.६ संयुक्त राष्ट्र सङ्घको बडापत्रमा शारीरिक शिक्षा तथा खेलकुद विकास र विभिन्न खेलकुदसम्बन्धी राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घहरू
२. नेपालमा खेलकुद कार्यक्रम १०%
- २.१ विद्यालय स्तरीय खेलकुद कार्यक्रम  
२.२ खेलकुद आयोजना तथा सञ्चालन (जिल्ला, प्रादेशिक, राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय)  
२.३ सबैको लागि खेलकुद  
२.४ युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय (युवा तथा खेलकुद महाशाखा)

**खण्ड (ख) - २० अंक**

३. शारीरिक शिक्षा १०%
- ३.१ विद्यालय स्तरीय शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तक  
३.२ उच्च माध्यमिक स्तरीय पाठ्यक्रम तथा पाठ्यपुस्तक  
३.३ शारीरिक शिक्षाको अवधारणा (परिभाषा, लक्ष्य, उद्देश्य, महत्त्व, इतिहास, आधारहरू)
४. खेल विज्ञान १०%
- ४.१ खेल मनोविज्ञान  
४.२ खेल चिकित्सा  
४.३ खेल तालिम तथा प्रशिक्षण  
४.४ बायो मेकानिक्स  
४.५ एक्सरसाइज फिजिओलजी

**खण्ड (ग) - ३० अंक**

५. शारीरिक शिक्षा तथा खेल व्यवस्थापन १०%
- ५.१ शारीरिक शिक्षामा व्यवस्थापनको अवधारणा  
५.२ भौतिक सुविधाको व्यवस्थापन  
५.३ वितीय व्यवस्थापन  
५.४ कक्षा व्यवस्थापन
७. विभिन्न खेलहरू २०%
- ७.१ एथ्लेटिक्स (ट्र्याक एन्ड फिल्ड)  
७.२ बास्केट बल, फुटबल, भलिबल र क्रिकेट  
७.३ ब्याडमिन्टन, टेबलटेनिस र टेनिस  
७.४ कबड्डी र खोखो  
७.५ शारीरिक व्यायाम तथा कवाज  
७.६ विभिन्न खेलकुद नियम तथा नियमावली  
७.७ शारीरिक व्यायाम तथा कवाज

**लोक सेवा आयोग**  
**नेपाल शिक्षा सेवा, शिक्षा प्रशासन समूह, शारीरिक शिक्षा उपसमूहको राजपत्राङ्कित तृतीय श्रेणी पदको खुल्ला**  
**प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

**खण्ड (घ) - २० अंक**

६.	शारीरिक शिक्षा शिक्षण	२०%
६.१	शारीरिक शिक्षा पाठ्यक्रम	
६.२	शारीरिक शिक्षामा पाठयोजना	
६.३	शारीरिक शिक्षामा प्रयोग हुने शिक्षण विधिहरू	
६.४	शारीरिक शिक्षामा मूल्याङ्कन र मापन	

प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र  
लिइने **सामूहिक परीक्षण (Group Test)** को लागि

**सामूहिक छलफल (Group Discussion)**

यस प्रयोजनको लागि गरिने परीक्षण १० पूर्णाङ्क र ३० मिनेट अवधिको हुनेछ जुन नेताविहिन सामूहिक छलफल (Leaderless Group Discussion) को रूपमा अवलम्बन गरिने छ। दिइएको प्रश्न वा Topic का विषयमा पालैपालोसँग निर्दिष्ट समयभित्र समूहबीच छलफल गर्दै प्रत्येक उम्मेदवारले व्यक्तिगत प्रस्तुति (Individual Presentation) गर्नु पर्नेछ। यस परीक्षणमा मूल्याङ्कनको लागि देहाय अनुसारको ३ जना भन्दा बढीको समिति रहनेछ।

आयोगका सदस्य	-	अध्यक्ष
आयोगका सदस्य	-	सदस्य
मनोविज्ञ	-	सदस्य
दक्ष/विज्ञ (१ जना)	-	सदस्य

**सामूहिक छलफलमा दिइने नमूना प्रश्न वा Topic**

उदाहरणको लागि - उर्जा संकट, गरीबी निवारण, स्वास्थ्य बीमा, खाद्य सुरक्षा, प्रतिभा पलायन जस्ता Topics मध्ये कुनै एक Topic मात्र दिइनेछ।